

ברוך הבא לערכת הבדיקה שלך

בחרת לבצע בדיקת GI Map של Nordic Laboratories. בדיקה זו תספק מידע שיסייע לך במסע האישי לשמירה על בריאותך.

עתיד הרפואה מושתת על אסטרטגיות טיפול מותאמות אישית, שמבוססות על מידע הנודע לביוכימיה הייחודית ולתורשה הגנטית שלך. בדיקה זו תסייע בקבלת נתונים אובייקטיביים עליך, אשר יאפשרו פיתוח של אסטרטגיית טיפול מדויקת יותר, ונקיטת צעדים שיסייעו לך לשפר את בריאותך.

הערכה שלפניך כוללת את כל החומרים הנחוצים לאיסוף הדגימות. נא לקרוא בעיון את ההוראות ולפעול על פיהן שלב אחר שלב. תוצאות הבדיקה יישלחו לרופא המטפל שלך, לאחר כשלושה שבועות ממועד קבלת הדגימה.

בכל שאלה, חשש או בקשה לעזרה בהבנת תהליך הבדיקה וההוראות, נא להתקשר לצוות התמיכה שלנו בטלפון +45 33 75 10 00 או לשלוח הודעת דוא"ל לכתובת info@nordic-labs.com.

תכולת הערכה

ציוד אריזה

- 1 x קופסה ובה ערכת האיסוף (יש לשמור קופסה זו ולהשתמש בה להחזרת הדגימות אלינו)
- 1 x הוראות משלוח
- 1 x טופס פרטים אישיים
- 1 x מעטפה מרופדת
- 1 x שקית קירור עם ג'ל להקפאה
- 1 x שקית להחזרת משלוח
- 1 x מסמך להחזרת המשלוח
- 2 x חשבוניות עסקה (רק אם אתה מבצע משלוח מארץ שאינה חלק מהאיחוד האירופי)

ציוד איסוף

- 1 x מבחנה עם פקק כתום
- 1 x מגש איסוף
- 1 x שקית פלסטיק עם פס סגירה עם פד סופג
- 1 x כפפה לשימוש חד-פעמי

אם פריט כלשהו חסר או פג תוקף, נא להתקשר לטלפון 16 20 15 80 (0) 44+ או לשלוח הודעת דוא"ל לכתובת testkits@nordicgroup.eu.

לתשומת לבך: אי ביצוע מדויק של הוראות האיסוף עלול לגרום לעיכוב בקבלת התוצאות או צורך באיסוף חוזר, ועקב כך חיוב בעלויות נוספות.

הכנות

נא למלא את הפרטים הבאים

- טופס פרטים אישיים: יש לוודא שהפרטים הרשומים בטופס נכונים, ולתקן אותם במקרה הצורך.

תזמון המשלוח

- יש לבצע את הבדיקה במהלך יום אחד, ולשלוח אותה בתוך 24 שעות. כדי להבטיח שהבדיקה תגיע אלינו במסגרת חלון הזמן הדרוש, עליך לאסוף את הדגימה ביום א' או ב' (אם איסוף הדגימה מתבצע ביום א', עליך לשלוח אותה ביום ב', שכן חברת השילוח לא אוספת משלוחים במהלך סוף השבוע). ניתן לבצע את איסוף הדגימה בכל שעה במהלך היום, באחד הימים האלה.

במקרה של נטילת תרופות או תוספי מזון

- נא להימנע מנטילת אספירין ביומיים שלפני איסוף הדגימה.

חשוב

- אין להפסיק נטילת תרופות מרשם מבלי להיוועץ תחילה ברופא המטפל.
- יש למנוע מגע בעור ובעיניים של הנוזל אשר בתוך המבחנות. במקרה של מגע בעיניים, יש לשטוף בשפע של מים במשך 15 דקות. במקרה של מגע בעור, יש לשטוף היטב במים וסבון. במקרה של בליעה, יש לפנות מיד לקבלת עזרה רפואית.
- יש להרחיק את המבחנות מהישג ידם של ילדים.
- נא לוודא ששקית הקירור קפואה לגמרי לפני המשלוח.

שיטת האיסוף

- שלב 1:** יש לרשום את השם המלא, התאריך ושעת איסוף הדגימה על התווית שמודבקת למבחנה עם הפקק הכתום.
- שלב 2:** יש לעטות את הכפפה החד-פעמית. יש לאסוף דגימת צואה לתוך מגש האיסוף (יש למנוע זיהום של הדגימה בשתן, דם וסת או מים מתוך האסלה).
- שלב 3:** יש לפתוח את הפקק הכתום של המבחנה בהברנה. בעזרת הכפית המחוברת לפקק, יש להעביר צואה מאזורים שונים של הדגימה אל תוך המבחנה. יש להקיף מספר מספקת של צואה מתערבבת עם הנוזל שבמבחנה. על התערובת להגיע לקו המילוי אך לא מעבר לו. יש להבריג את המכסה בחוזקה.
- שלב 4:** יש לנער את המבחנה עם הפקק הכתום בצורה נמרצת למשך כ-30 שניות, כדי לערבב את דגימת הצואה עם הנוזל המשמר שבתוך המבחנה.
- שלב 5:** יש לרשום את מידת הסמיכות של הצואה על צד המבחנה (נא לעיין בתרשים ההסבר על סמיכות הצואה).
- שלב 6:** יש להכניס את המבחנה עם הפקק הכתום לתוך שקית הפלסטיק עם פס הסגירה, ולסגור אותה היטב. יש להכניס את השקית לתוך המעטפה המרופדת, ולאחר מכן להכניס את המעטפה למקרר.



מפתח לקביעת מידת הסמיכות של הצואה:



מימית/שלשול



צואה רכה



רגילה



קשה/עצירות

הכנות למשלוח

תזמון המשלוח

- יש לשלוח את הדגימה באותו יום שבו בוצע איסוף הדגימה (אלא אם האיסוף מתבצע ביום א', שכן חברת השילוח לא מבצעת איסוף חבילות במהלך סוף השבוע). אם אין באפשרותך לשלוח את הדגימה באותו יום שבו בוצע האיסוף, יש להשאיר את המעטפה המרופדת, שבתוכה המבחנה עם הפקק הכתום, בתוך המקרר ואת שקית הקירור במקפיא עד למשלוח הבדיקה. אין לאחסן יותר מיממה אחת. יש לשלוח את הדגימה בתוך 24 שעות. אי ציות להוראה זו עלול לחייב איסוף חוזר של הדגימה.
- יש לבצע את המשלוח רק ביום ב' או ג'. אם אין באפשרותך לתאם איסוף משלוח ליום ב', ניתן לתאם זאת ליום ג' אך לא יאוחר מזה.

לפני המשלוח

- נא לוודא שמילאת את הפרטים הבאים:
- טופס פרטים אישיים: נא לוודא שהטופס מולא בשלמותו.
- חשבוניות עסקה: נא למלא את החשבוניות המצורפות (**רק למי שמבצע משלוח מארץ שאינה חלק מהאיחוד האירופי**)
- הכנת המשלוח:
- יש להוציא את המעטפה המרופדת המכילה את הדגימה מהמקרר ולהכניס אותה יחד עם שקית הקירור הקפואה לתוך השקית לחומרים ביולוגיים מסוכנים. לאחר מכן, יש להכניס את השקית לחומרים ביולוגיים מסוכנים לתוך קופסת המשלוח.
- יש להכניס לקופסת המשלוח גם טופס הפרטים האישיים המלא.
- יש להכניס את הקופסה לתוך שקית המשלוח (ראה הוראות משלוח).



+45 33 75 10 00 • טלפון: • Nygade 6, 3.sal • 1164 Copenhagen K • Denmark
info@nordic-labs.com • www.nordic-labs.com